

お申し込み方法

締め切り

2018年8月18日(土)

メールにて下の事項をご連絡ください

- ①名前・ふりがな ②生年月日・年齢 ③学年
④性別 ⑤住所 ⑥メールアドレス

✉ wssajapan@gmail.com

WSSAのウェブサイトから自分でも登録可能です

競技種目

個人

3-3-3 タイム競技
3-6-3 タイム競技
サイクルタイム競技

ダブル

サイクルタイム競技
(ペアダブル / 親子ダブル)

リレー

3-6-3 タイムリレー

当日スケジュール

- 10:00 受付
10:30~ 予選
12:00~ お昼休憩
13:00~ 個人決勝
14:00~ ダブル・リレー決勝
15:15~ 閉会挨拶、表彰、総合順位発表
抽選会、プレゼント



お願いと注意事項

- ・マイカップ・マイスタックマットをご持参ください。(貸し出しの数は限られています)
 - ・ご飲食について 館内には持ち込み不可です。会場の近くにて、各自ご昼食等をご持参いただきお過ごしください。飲み物は水とお茶のみ持ち込みできます。
 - ・競技成績は公式記録として WSSAサイト及び WSSA-JAPAN公式サイトに掲載させる事をご了承ください。
- 撮影拒否される方は、当日スタッフにお知らせください。

3-3-3スタック

スポーツスタッキング基本の楽しみ方

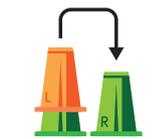
ステップ1 3スタック

スポーツスタッキングの一番の基本となります。

アップスタック



3個のカップを重ねた状態から始めます。

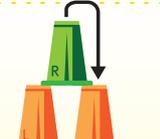


右手でカップを1個つかみ右横に置きます。

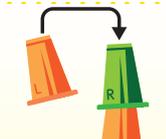


左手で重なっているカップをつかみ上に載せます。

ダウンスタック



上のカップを右手でつかみ右側のカップに重ねます。



左手で左側のカップをつかみ、2個のカップの上に重ねます。



出来た!元の形に戻りました。基本の3個のカップでもう一度

ステップ2 3-3スタック



3個のカップを2スタックでやってみよう。

まず左側のカップをアップスタック、次に右側のカップもアップスタックします。

左側のカップをダウンスタック、次に右側のカップもダウンスタックします。

ルール: 必ず左側の山からダウンスタックします。

ステップ3 3-3-3スタック

スポーツスタッキングの最初の競技です。



3個のカップを3スタックでやってみよう。

左側から右に向かって順番にそれぞれのカップをアップスタックします。

左側から右に向かって順番にダウンスタックします。

ルール: 一度に積み上げられるのは1個の山のみです。

Good!

ワールドレコード 男子 1.363秒 女子 1.42秒 ※2017年現在

初心者:10秒 中級者:6秒 上級者:4秒以内 ワールドクラス:3秒以内

お問い合わせ TEL 03-3995-0298 FAX 03-3995-0330

一般社団法人WSSA-JAPAN 実行委員 澤田まで

主催・一般社団法人WSSA-JAPAN

かわいい情報はこちら
WSSA-JAPAN公式ホームページ
<http://www.wssajapan.com/>



最新情報をいち早くお届け
WSSA-JAPAN 公式 Facebook ページ
<https://www.facebook.com/wssaJapan/>

